



## SIMPLY ROCK

**Type** 32 pas, 4 murs, Débutant  
**Chorégraphe** Val Myers (UK)  
**Musique** 'Just Enough Rope' – Linda Davis  
 (132bpm)  
**Traduction** John Whittington

### Section 1 Forward Heel Struts x2, Back Toe Struts x2.

- 1-2 PD pose talon devant. PD pose pointe au sol.
- 3-4 PG pose talon devant. PG pose pointe au sol..
- 5-6 PD pose pointe derrière. PD pose talon au sol.
- 7-8 PG pose pointe derrière. PG pose talon au sol.

### Section 2 Right Scissor Step, Hold, Left Scissor Step Turning ¼ Right, Hold.

- 1-2 PD pas à droite. PG pas à côté du PD.
- 3-4 PD pas croisé devant du PG. Pause.
- 5-6 PG pas à gauche. PD pas à côté du PG avec ¼ tour à droite.
- 7-8 PG pas croisé devant du PD. Pause.

### Section 3 Step, Slide, Step, Scuff x2.

- 1-2 PD pas devant. Glisser PG à côté du PD.
- 3-4 PD pas devant. PG frôle le talon au sol en avant.
- 5-6 PG pas devant. Glisser PD à côté du PG.
- 7-8 PG pas devant. PD frôle le talon au sol en avant.

### Section 4 Right Mambo Forward, Hold, Left Mambo Back, Hold.

- 1-2 PD pas devant. PG reprend le poids du corps.
- 3-4 PD pose à côté du PG. Pause.
- 5-6 PG pas derrière. PD reprend le poids du corps.
- 7-8 PG pose à côté du PD. Pause.

#### Alternative Music :

'Rock This Planet' – Billy Ray Cyrus (138bpm)

'Mariana Mambo' – Chayanne (176bpm)