



MY NEW LIFE

Type 48 pas, 4 murs, Line
Niveau Débutant
Chorégraphe John Offermans
Musique "High Class Lady" – The Lennerockers
(160bpm)
Traduit et
Mise en Page John Whittington

Section 1 Step, Lock, Step, Brush, Step, Lock, Step, Brush.

- 1-2 PD pas en avant. PG pas bloqué derrière du PD.
- 3-4 PD pas en avant. PG frôle la plante sur le sol en avant.
- 5-6 PG pas en avant. PD pas bloqué derrière du PG.
- 7-8 PG pas en avant. PD frôle la plante sur le sol en avant.

Section 2 Rock Step, Toe Struts Back.

- 1-2 PD pas devant. PG reprend le poids du corps.
- 3-4 PD pose la pointe derrière. PD pose le talon sur le sol avec l'appui.
- 5/6 PG pose la pointe derrière. PG pose le talon sur le sol avec l'appui.
- 7-8 PD pose la pointe derrière. PD pose le talon sur le sol avec l'appui.

Section 3 Slow Coaster Step, Hold, Step ½ Pivot Left, Step, Hold.

- 1-2 PG pas derrière. PD pas à côté du PG.
- 3-4 PG pas devant. Pause.
- 5-6 PD pas devant. Pivoter ½ tour vers la gauche. (*Appui PG*)
- 7-8 PD pas devant. Pause.

Section 4 Step, ½ Pivot Right, Hold, Prissy Walk With Holds.

- 1-2 PG pas devant. Pivoter ½ tour vers la droite. (*Appui PD*)
- 3-4 PG pas devant. Pause.
- 5-6 PD pas croisé au delà du PG. Pause.
- 7-8 PG pas croisé au delà du PD. Pause.

Section 5 Cross, Step, Cross, Hold, Diagonal Toe Strut.

- 1-2 PD pas croisé devant du PG. PG pas à côté gauche.
- 3-4 PD pas croisé devant du PG. Pause.
- 5-7 PG pose la pointe en diagonale gauche devant. PG pose le talon sur le sol avec l'appui.
- 7-8 PD pose la pointe croisé devant du PG. PD pose le talon sur le sol avec l'appui.

Section 6 Diagonal Toe Strut, ¼ Turn Right, Step, Brush.

- 1-2 PG pose la pointe en diagonale gauche devant. PG pose le talon sur le sol avec l'appui.
- 3-4 PD pose la pointe croisé devant du PG. PD pose le talon sur le sol avec l'appui.
- 5-6 PG pas à côté gauche. PD reprend le poids du corps avec ¼ tour vers la droite.
- 7-8 PG pas devant. PD frôle le talon sur le sol en avant.