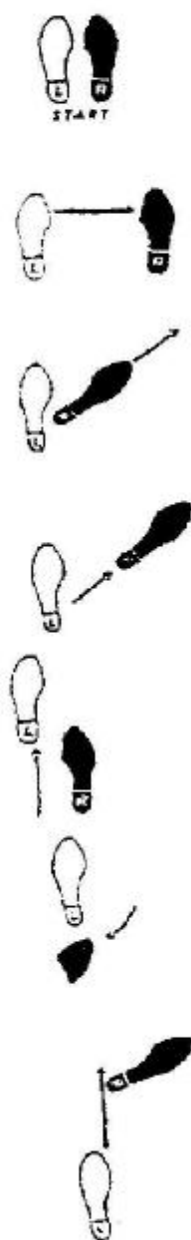


POSITIONS DES PIEDS



FIRST – les pieds rassemblés, pointes devant et légèrement écartés.

Pas - 'home ou centre'

SECOND – les pieds parallèles à distance des épaules.

Pas – Rock Step de côté, Vine, Shuffle (latérale)

THIRD – Le talon vers le cou-de-pied.

Pas – Rock Step, Shuffle, Triple Step

EXTENDED THIRD

Pas – Pour arriver à la position 'Promenade' (Couple)

FOURTH – Pieds l'un devant ou derrière l'autre

Pas – Rock Step (devant), Walk (en avant ou en arrière)

FIFTH – Talon vers la pointe ou pointe vers le talon

Pas – Toe Cross, Toe Tap, Vine, Weave (pas croisé)

EXTENDED FIFTH – En avant en direction du LOD

Pas – Tour (préparation pour)