



COWGIRL TWIST

Type 32 pas, 4 murs, Line
Niveau Débutant
Chorégraphe Bill Bader (CAN)
Musique 'What The Cowgirls Do' – Vince Gill (152bpm)

Section 1 Heel Struts Forward.

- 1-2 PD pose le talon devant. PD pose la plante au sol avec l'appui.
- 3-4 PG pose le talon devant. PG pose la plante au sol avec l'appui.
- 5-6 PD pose le talon devant. PD pose la plante au sol avec l'appui.
- 7-8 PG pose le talon devant. PG pose la plante au sol avec l'appui.

Section 2 Stroll Back, & Heel Toe Swivels Left.

- 1-2 PD pas en arrière. PG pas en arrière.
- 3-4 PD pas en arrière. PG 'STOMP' à côté du PD.
- 5-6 Déplacer les talons vers la gauche **ãã**. Déplacer les pointes vers la gauche **ãã**.
- 7-8 Déplacer les talons vers la gauche **ãã**. Pause (frapper dans les mains).

Section 3 Heel Toe Swivels Right & On The Spot.

- 1-2 Déplacer les talons vers la droite **ãã**. Déplacer les pointes vers la droite **ãã**.
- 3-4 Déplacer les talons vers la droite **ãã**. Pause (frapper dans les mains).
- 5-6 Déplacer les talons vers la gauche **ãã**. Pause (frapper dans les mains).
- 7-8 Déplacer les talons vers la droite **ãã**. Pause (frapper dans les mains).

Section 4 Heel Swivels, Step ¼ Turn.

- 1-2 Déplacer les talons vers la gauche **ãã**. Déplacer les talons vers la droite **ãã**.
- 3-4 Déplacer les talons vers la gauche **ãã**. Pause (frapper dans les mains).
- 5-6 PD pas devant. Pause.
- 7-8 Pivoter ¼ tour vers la gauche. Pause.