



THE SPIRIT

Type 32 pas, 4 murs,
Niveau Intermédiaire
Chorégraphe Karl Cregeen (UK) 2002
Musique 'Spirit of the Hawk' – Rednex (121bpm)
Préparé et
Mise en Page John Whittington

Intro 32 temps

Section 1 Sugar Foot Swivels (Skater Steps), Step Locks.

- 1 Pivoter sur la plante du PD pour faire un pas du PG en diagonale gauche devant.
- 2 Pivoter sur la plante du PG pour faire un pas du PD en diagonale droite devant.
- 3&4 PG pas en diagonale gauche devant. PD pas bloqué derrière du PG. PG pas en diagonale gauche devant.
- 5 Pivoter sur la plante du PG pour faire un pas du PD en diagonale droite devant.
- 6 Pivoter sur la plante du PD pour faire un pas du PG en diagonale gauche devant.
- 7&8 PD pas en diagonale droite devant. PG pas bloqué derrière du PD. PD pas en diagonale droite devant.

Section 2 Rocking Chair, 1/2 Turn Hook, Right Lock Step.

- 1-2 PG pas devant. PD reprend le poids du corps. (*avec déhanchements*)
- 3-4 PG pas derrière. PD reprend le poids du corps. (*avec déhanchements*)
- 5-6 PG pas devant. Pivoter ½ tour vers la droite en croisant le talon droit devant du tibia gauche. (*appui PG*)
- 7&8 PD pas devant. PG pas bloqué derrière du PD. PD pas devant.

Section 3 Left Lock Step, Forward Rock, Toe 1/2 Turn, 1/4 Turn Chasse.

- 1-2 PG pas devant. PD pas bloqué derrière du PG. PG pas devant.
- 3-4 PD pas devant. PG reprend le poids du corps.
- 5-6 PD touche la pointe derrière. Pivoter ½ tour vers la droite. (*appui PD*)
- 7&8 PG pas à gauche avec ¼ tour vers la droite. PD pas à côté du PG. PG pas à gauche.

Section 4 Right & Left Sailor Steps, Step 1/2 Pivot, Syncopated Outs & Ins.

- 1&2 PD pas croisé derrière du PG. PG pas à côté du PD. PD pas à côté du PG.
- 3&4 PG pas croisé derrière du PD. PD pas à côté du PG. PG pas à côté du PD.
- 5-6 PD pas devant. Pivoter ½ tour vers la droite. (*appui PG*)
- &7 PD pas à côté droit. PG pas à côté gauche.
- &8 PD ramène au centre. PG touche la pointe à côté du PD. (*appui PD*)

NOTER : La musique s'arrête vers la fin de la danse – continuer à la même vitesse et la musique recommencera !